



Lista de Verificación Pre-Operatoria:

- ☐ He comprado mi vitamina Bariatric Advantage en: wholehealthweightloss.bariatricadvantage.com
- ☐ He comprado uno de los batidos de proteína recomendados por los dietistas del programa
- ☐ He recogido mis recetas post-operatorias
- ☐ He escuchado la “meditación pre-operatoria”
- ☐ He visto el seminario informativo en línea al menos una vez y he completado las preguntas del seminario en línea
- ☐ He comprado una báscula de alimentos
- ☐ He revisado la progresión de la dieta post-operatoria y entiendo cómo avanzar mi dieta



EXAMEN PRE-OPERATORIO

NOMBRE DEL

PACIENTE: _____

FECHA: _____

1. Mi cirugía será la:

- ☐ a. Manga gástrica vertical
- ☐ b. SADI-Manga
- ☐ c. Bypass gástrico en Y de Roux
- ☐ d. Banda gástrica ajustable
- ☐ e. Balón intragástrico

2. Mi estancia hospitalaria prevista será de:

- ☐ a. 1 noche
- ☐ b. 2 noches
- ☐ c. 3 noches
- ☐ d. 1 semana
- ☐ e. Desconocida

3. Después de la cirugía, mi consumo mínimo de agua debe ser:

- ☐ a. 24 oz por día
- ☐ b. 36 oz por día
- ☐ c. 48 oz por día
- ☐ d. 12 oz por día
- ☐ e. 72 oz por día

4. Cuando empiece a comer (dieta de fase 3), mi consumo de proteína debe ser:

- ☐ a. 90-100 g por día
- ☐ b. 40-50 g por día
- ☐ c. 60-70 g por día
- ☐ d. 70-80 g por día
- ☐ e. 150-160 g por día

5. Las razones para llamar al cirujano después de la cirugía incluyen:

- ☐ a. Fiebre
- ☐ b. Dolor no controlado por los medicamentos para el dolor
- ☐ c. Corazón acelerado/palpitaciones
- ☐ d. Náuseas/vómitos incontrolables
- ☐ e. Enrojecimiento de la piel
- ☐ f. Falta de aire
- ☐ g. Estoy pensando en ir a la sala de emergencias
- ☐ h. Todas las anteriores

6. Es probable que mi primera evacuación intestinal ocurra:

- ☐ a. El primer día que llegue a casa del hospital
- ☐ b. Dentro de los 2 días después del alta



- ☐ c. Días 5-7 después de la cirugía
- ☐ d. Mientras esté en el hospital

7. Durante las primeras 4 semanas después de la cirugía, debo caminar todos los días por:

- ☐ a. 20 minutos
- ☐ b. 5-10 minutos
- ☐ c. 10-15 minutos
- ☐ d. 60-90 minutos
- ☐ e. Más de 2 horas

8. Si tengo alguna inquietud o pregunta fuera del horario de oficina (antes de las 9 am o después de las 5 pm), yo:

- ☐ a. Le preguntaré a mi amigo/a que tuvo cirugía bariátrica
- ☐ b. Llamaré al hospital y hablaré con la enfermera de la sala de emergencias
- ☐ c. Iré a la sala de emergencias
- ☐ d. Llamaré al número de celular de mi médico (proporcionado en mis documentos de alta)
- ☐ e. Simplemente esperaré hasta que abra la oficina

9. Mis recetas post-operatorias incluirán:

- ☐ a. Medicamentos para el dolor
- ☐ b. Antiácido
- ☐ c. Medicamento para prevenir cálculos biliares (si aún tengo mi vesícula biliar)
- ☐ d. Un anticoagulante
- ☐ e. Un ablandador de heces
- ☐ f. Todas las anteriores

10. Durante la primera semana después de la cirugía, la regla dietética más importante es:

- ☐ a. Consumir más de 90 g de proteína
- ☐ b. Tomar el medicamento para prevenir cálculos biliares
- ☐ c. Beber 48 oz de agua al día
- ☐ d. Tomar un antiácido

11. El procedimiento quirúrgico consiste en:

- ☐ a. Entrar en el abdomen y extraer el 80-90% externo del estómago con un dispositivo de grapado
- ☐ b. Insertar una manga en el estómago, mediante endoscopia, para limitar la ingesta
- ☐ c. Entrar en el abdomen y envolver el estómago con una manga para limitar la ingesta
- ☐ d. Grapar el 80-90% externo del estómago sin extraerlo.

12. Las posibles complicaciones del procedimiento quirúrgico incluyen:

- ☐ a. Síndrome de dumping
- ☐ b. ERGE (acidez estomacal)
- ☐ c. Fuga de la línea de grapas con sepsis, falla multiorgánica y muerte
- ☐ d. Estenosis (estómago demasiado estrecho)
- ☐ e. Lesión del bazo que requiera esplenectomía
- ☐ f. Sangrado con necesidad de transfusión de sangre
- ☐ g. Coágulos de sangre (embolia pulmonar)
- ☐ h. Cálculos biliares
- ☐ i. Todas las anteriores



☐ j. Todas excepto A

13. Los suplementos que necesito tomar incluyen:

- ☐ a. Cualquier multivitamínico
- ☐ b. Un multivitamínico "Bariatric Advantage" con/sin hierro (masticable o para tragar)
- ☐ c. Un masticable de citrato de calcio "Bariatric Advantage"
- ☐ d. Una vitamina del complejo B
- ☐ e. Biotina
- ☐ f. B y C

14. Estoy pensando (o mi familia está pensando) que debo ir a la sala de emergencias, yo debo:

- ☐ a. Llamar o enviar un mensaje de texto al Dr. Perryman
- ☐ b. Simplemente ir a la sala de emergencias
- ☐ c. Simplemente esperar a ver si las cosas mejoran
- ☐ d. Llamar a mi amigo/a que es enfermero/a
- ☐ e. Llamar a mi amigo/a que es médico de familia
- ☐ f. Llamar a mi médico de familia

15. Estoy pensando (o mi familia está pensando) que debo ir a la sala de emergencias, yo debo:

- ☐ a. Llamar o enviar un mensaje de texto al Dr. Perryman
- ☐ b. Llamar o enviar un mensaje de texto al Dr. Perryman
- ☐ c. Llamar o enviar un mensaje de texto al Dr. Perryman
- ☐ d. Llamar o enviar un mensaje de texto al Dr. Perryman
- ☐ e. Llamar o enviar un mensaje de texto al Dr. Perryman
- ☐ f. Llamar o enviar un mensaje de texto al Dr. Perryman

Revisado por:

Fecha:

Firma del Paciente:

Fecha:
